

Búcs Község Önkormányzata a Vöröskereszt h. alapszervezete  
és a  
Komáromi Népművelési Központ

meghívja Önt

# „Az egészséges életmódról...”

szóló előadásra

**Helyszín:** Búcsi Katona Mihály Alpiskola tornaterme és étterme

**Időpont:** 2011. március 25. ( péntek ) 17.<sup>00</sup>

**Az előadás 3 részből áll:**

- **TORNA** (kb. 45 perc, a gyakorlatok könnyűek, egy részük a földön fekvé történik, ezért matrac biztosítása - a megfelelő öltözet mellett - javallott)
- **ÉTELKÓSTOLÓ** (vegetáriánus kenők, zöldségsaláta)
- **ELŐADÁS AZ EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDRÓL**  
Előadó: MUDr. Molnár Ferenc (egészségnevelő, pszichiáter)

**A belépés díjtalan!**

( az előadást a Komáromi Területi Népművelési Központ támogatja )